



1

Measure 1/2" above the ears around the forehead.

2

Measure under armpits, straight across fullest part of chest.

3

Measure around waist. Exactly where you wear your pants. Keep the tape a finger or two loose.

4

5

Bend your elbow and place hand on hip. Measure from center of back of your neck, along shoulder and down around the elbow to the wrist.

6

Measure from crotch to desired end of pants.

Measure over the knuckles.

Så här ska du mäta

Bröstvidd:	Mät under armhålorna, runt den bredaste delen av bröstet
Midja	Mät runt midjan där dina byxor sitter
Ärmlängd	Böj armbågen och placera handen på höften - Mät sedan från mitten av nacken, ner över axeln, runt armbågen och ner till handleden
Innerbenlängd	Mät från grenen av dina byxor ner till byxans slut